



Gebet in Bewegung

Beten in Bewegung mit Musik, ohne viele Worte
Einmal im Monat, jeweils 45 Minuten

Donnerstag, 18 Uhr

**22.01. | 26.02. | 26.03. | 23.04. | 04.06. | 25.06. |
23.07. | 20.08. | 24.09. | 22.10. | 26.11.**

Kirche Horgen



Gebet in Bewegung

Beim Beten treten wir in Verbindung mit Gott. Dies kann auf vielfältige Weise geschehen.

Wir sind uns gewohnt, mit Worten zu beten oder in anderen Formen wie Stille, Meditation, Kontemplation. Möglich ist auch ein Gebet in Bewegung. Das bedeutet, sich mit einfachen, sich immer wiederholenden Schrittfolgen in die Sammlung führen zu lassen, in die Begegnung mit der eigenen Mitte, und damit hin zu Gott. Passende Musik wird uns dabei unterstützen.

Wie wichtig der Tanz für uns Menschen ist, wie wohltuend, das hat schon der Kirchenvater Augustin im 4. Jahrhundert aufgeschrieben: O Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen.

Um zu beten, braucht es keine grossen Worte oder komplizierte Tanzschritte. Nicht die Form, sondern das Herz ist entscheidend. Zu dieser gemeinsamen Erfahrung möchten wir Sie gern einladen. Einmal im Monat für jeweils 45 Minuten.

Regula Guthauser und Esther Riedtmann